



АССОЦИАЦИЯМ-ЧЛЕНАМ УЕФА

№ 33 / 2023 г.

Вниманию  
Президента и Генерального секретаря

Дата: 4 июля 2023 года

## **Информационное письмо по медицинским вопросам в преддверии сезона 2023/24**

Уважаемый президент!  
Уважаемый генеральный секретарь!

В целях обеспечения наилучшего уровня медицинского обслуживания футболистов и официальных лиц, которые принимают участие в соревнованиях под эгидой УЕФА, напоминаем вам о некоторых существующих медицинских требованиях, а также направляем новую информацию по медицинским вопросам.

Просим перенаправить данное письмо всем соответствующим сотрудникам и медицинским работникам ваших сборных команд. Клубам-участникам соревнований под эгидой УЕФА данное письмо будет направлено напрямую.

---

### **Медицинский регламент УЕФА (издание 2022 года)**

В сезоне 2023/24 продолжит действовать медицинский регламент издания 2022 года.

### **Минимальные медицинские требования (ММТ) УЕФА**

ММТ УЕФА не изменились с прошлого сезона. Напоминаем принимающим ассоциациям и клубам о необходимости соблюдения данных ММТ. При невыполнении требований вопрос будет передан на рассмотрение в дисциплинарные органы УЕФА.

Руководство по ММТ и Медицинский регламент УЕФА с полным перечнем обязательных предсоревновательных медицинских обследований и минимальных медицинских требований доступны для скачивания на нескольких языках на платформе УЕФА TIME в разделе «Медицинские документы».

При проведении некоторых матчей проверка соблюдения ММТ в предыгровой день (MD-1) является обязательной. Тем не менее, настоятельно рекомендуем по возможности проводить проверку соблюдения ММТ накануне всех матчей.

В рамках матчей, для которых не требуется проверка соблюдения ММТ накануне, мы все же настоятельно рекомендуем проводить такую проверку до официальной проверки в

игровой день, чтобы убедиться в наличии всех обязательных материалов из перечня ММТ. Благодаря такой проверке у вас будет достаточно времени, чтобы приобрести все необходимые материалы в случае их отсутствия. Бригады реанимобиля и носильщиков могут не присутствовать на данных проверках. Тем не менее, присутствие дежурного врача у бровки поля и наличие медицинских материалов для использования на футбольном поле являются обязательными. Также должна быть оборудована медицинская комната.

Каждую проверку соблюдения ММТ проводит делегат матча совместно с главным медицинским сотрудником принимающей стороны или подобным лицом.

### **Предматчевая (предтурнирная) медицинская информация**

В соответствии со статьями 15 и 16 Медицинского регламента УЕФА принимающий клуб (принимающая ассоциация) матча или турнира под эгидой УЕФА должен не позднее чем за две недели до матча (турнира) направить медицинскому персоналу гостевой команды и делегату матча УЕФА предматчевую (предтурнирную) медицинскую информацию. В том случае если соблюдение данного двухнедельного срока невозможно ввиду жеребьевки или каких-либо иных временных ограничений, медицинская информация должна быть направлена гостевой команде в кратчайшие сроки. Шаблон и заполненный образец формы с медицинской информацией доступны на платформе TIME для справки.

### **Инструктаж и форма для дежурной бригады у бровки поля**

В целях обеспечения полной осведомленности медицинской бригады о порядке действий в случае чрезвычайных ситуаций УЕФА разработал план инструктажа и памятку для дежурной бригады у бровки поля.

За инструктаж остальных медицинских сотрудников перед каждым матчем и распределение функций между всеми членами медицинской бригады отвечает главный медицинский сотрудник или подобное лицо принимающей стороны.

Перед каждым матчем в медицинскую комнату для игроков необходимо предоставить должным образом заполненную форму, которая должна находиться в зоне видимости для делегата матча во время проведения им проверки соблюдения ММТ накануне матча (в соответствующих случаях) и в игровой день.

План инструктажа и форму вы найдете на платформе УЕФА TIME в разделе «Документы».

Перед всеми финалами и финальными турнирами под эгидой УЕФА инструктаж для дежурной бригады у бровки поля будет проводить медицинский сотрудник УЕФА на стадионе (VMO). В рамках инструктажа будет подробно обсуждаться распределение функций между дежурным врачом у бровки поля, бригадой скорой помощи, бригадой носильщиков и врачами команд-участниц в случаях внезапной остановки сердца или травм спины.

Наконец, главный медицинский сотрудник или подобное лицо принимающей стороны отвечает за то, чтобы представить дежурного врача у бровки поля врачам обеих команд (желательно в тоннеле за 60 минут до начала матча). Как правило, такая встреча длится не более пяти минут. При этом во время данного совещания медицинские сотрудники должны

обсудить порядок действий, функции, обязанности и пути эвакуации при чрезвычайных ситуациях.

### **Хартия о сотрясении мозга**

В 2019 году УЕФА запустил образовательную кампанию о рисках сотрясений мозга в футболе для игроков, тренеров, судей, врачей и зрителей.

С учетом вышеизложенного и в рамках дальнейших инициатив по защите здоровья игроков Медицинский комитет УЕФА разработал хартию о сотрясении мозга, которая **ДОЛЖНА БЫТЬ** подписана главным тренером, врачом команды и президентом или генеральным директором каждого клуба-участника или сборной команды-участницы соревнований под эгидой УЕФА сезона 2023/24.

Сотрясение мозга – это серьезная травма, требующая надлежащей диагностики и лечения. Несмотря на то, что согласно научным исследованиям в футболе отмечается небольшое число случаев сотрясения мозга (приблизительно 1 случай сотрясения мозга на 20-30 матчей), все члены вашей команды должны знать, как вести себя при подозрении на получение сотрясения мозга на поле. Подписывая данную хартию о сотрясении мозга, вы не только поддерживаете данную образовательную кампанию УЕФА, но и защищаете здоровье своих игроков в случае получения ими сотрясения мозга.

Наша цель заключается в том, чтобы закрепить применение успешных алгоритмов работы в случаях сотрясения мозга, повысить уровень осведомленности, а также удостовериться в том, что все ключевые представители команды (официальные лица, тренеры и врачи команд) единогласно признают необходимость соблюдать установленный хартией порядок действий при подозрении на сотрясение мозга и при наличии сомнений отстранять пострадавшего футболиста от игры.

Хартия УЕФА о сотрясении мозга доступна на платформе TIME в разделе «Документы». Обращаемся к вашему ключевому контактному лицу с просьбой проставить подписи представителя, главного тренера и врача команды вашего клуба на одном экземпляре хартии и направить подписанную копию по адресу электронной почты [medical@uefa.ch](mailto:medical@uefa.ch). Хартия должна быть подписана каждым клубом-участником и сборной командой-участницей всех соревнований под эгидой УЕФА.

Помимо прочего, УЕФА обращается к врачам ваших команд с просьбой начать проводить образовательные семинары, указанные в данной хартии, для игроков и сотрудников.

### **Медицинская система видеоанализа**

На всех матчах, проводимых с использованием технологии видеопомощника судьи (ВАР) и подачи видеосигнала, будет доступна медицинская система видеоанализа. Каждой команде будет предоставлен планшет у бровки поля, с помощью которого медицинский штаб сможет незамедлительно просматривать инциденты с нескольких ракурсов. Данная технология позволяет быстро и точно принимать решения по вопросам оказания помощи игрокам, в особенности в случае серьезных инцидентов.

Каждая команда самостоятельно отвечает за назначение оператора медицинской системы видеонализа, ответственного за планшет и обладающего знаниями в области медицины, для просмотра инцидентов и предоставления необходимой информации в режиме реального времени врачу команды, который осматривает и оказывает игрокам помощь на поле. Обращаем ваше внимание, что команда самостоятельно отвечает за организацию своей радиосистемы или системы с наушниками для обеспечения коммуникационного канала между оператором медицинской системы видеонализа и врачом команды.

В игровые дни для операторов медицинской системы видеонализа будет предусмотрена служба поддержки, в которую они смогут обращаться при наличии каких-либо вопросов или при технических неполадках.

При наличии каких-либо вопросов или за дополнительной информацией просим обращаться в УЕФА по адресу электронной почты [medical@uefa.ch](mailto:medical@uefa.ch).

С уважением,

**УЕФА**

/Подпись/

Теодор Теодоридис

(Theodore Theodoridis)

Генеральный Секретарь

Приложения:

- Медицинский регламент УЕФА (издание 2022 года);
- Руководство по ММТ;
- Шаблон и образец предматчевой (предтурнирной) информационной памятки;
- План и форма для проведения инструктажа для дежурной бригады у бровки поля;
- Хартия о сотрясении мозга сезона 2023/24.

Копии (с приложениями):

- Исполнительный комитет УЕФА;
- Медицинский комитет УЕФА;
- Европейские члены Совета ФИФА;
- ФИФА, Цюрих.